

Als je een prille  
zwagerschap verliest




Omgaan met rouw en verdriet  
bij miskraam

## CONTACT

 Broekstraat 164, 3294 Molenstede

 [info@kinderwensvlaanderen.be](mailto:info@kinderwensvlaanderen.be)

 013/44 44 18



‘Ik steun het initiatief omdat men alles moet doen om herinneringen levendig te houden, want verdriet verwerken is de herinnering herbeleven. Ouders blijven altijd ouders van hun kind, ook al leeft het niet meer.’ - Manu Keirse -

Vanaf het prille begin krijg je als moeder een sterke band met  
Je ongeboren kind. Zowel de moeder als partner stellen zich in  
op ouderschap en bereiden zich lichamelijk en emotioneel voor  
op deze unieke gebeurtenis.

Helaas eindigt bijna één op vier zwangerschappen in een miskraam.

De impact ervan wordt echter onderschat. Want hoe rouw

Je om een kind dat je nooit echt hebt gekend? En hoe ga je  
om met de angst dat het bij een volgende zwangerschap  
weer fout kan gaan?

Dit verlies geeft een diepgewortelde pijn die niet te omschrijven  
verdriet met zich meebrengt. Ouders die hun kindje verliezen door  
een miskraam worden vaak niet erkend in hun verdriet door de  
omgeving en dat maakt het verwerkingsproces moeizaam.

De psychosociale impact mag niet onderschat worden voor het  
koppel. Het verlies dient omvat en verwerkt te worden.

Vrouwen en hun partner die dit verlies doormaken kunnen  
beroep doen op Kinderwens Vlaanderen. De vzw creëert een  
psychosociaal vangnet bij thuiskomst.

### **cursus: 4 samenkomsten**

185euro inclusief boek Manu Keirse

Avond 1: Erkenning

Avond 2: Acceptatie

Avond 3: Een bijzondere plaats in je hart

Avond 4: Samen verder...

