



de Verdwaalde OOIEVAAR

Verdwaalde seksualiteit

Intimiteit versus wetenschap

Wanneer mensen starten met fertiliteitsbehandelingen is de kans reëel dat de warmte van een relatie en de kinderwens tijdelijk plaats maken voor een kille, technische omgeving.

- Het verlangen dreigt gereduceerd te worden tot eicellen en zaadcellen, baarmoeders, slaagpercentages, injecties, echo's, ...
- Je ziet jezelf als een instrument van het labo.
- Seksualiteit is geen begeerte meer, maar een zo goed mogelijk geplande activiteit op de juiste dagen.

Dit heeft in nagenoeg elke relatie een effect op de seksualiteit, de spontaniteit, de frequentie, de ontspannen sfeer, maar hoeft niet noodzakelijk een probleem te worden.

Blijven praten

Wanneer het verdriet zich opstapelt, stel je de hoop alsmear meer in op de veelbelovende technieken. Het is belangrijk om bewust de intimiteit in de relatie te houden, om seksualiteit de nodige spontaniteit te blijven geven. Maak hier tijd voor en praat met mekaar, hoe moeilijk het ook kan zijn.

Betrokkenheid en communicatie

Bewaak het gevoel dat je samen dit verlangen probeert te realiseren:

- ga samen naar de gynaecoloog gaan;
- wees allebei goed geïnformeerd;
- ga samen naar een onderzoek;
- ga samen naar pick-up en terugplaatsing, e.d.



Professionele hulp

Gelukkig slagen vele mensen in het vinden van een evenwicht tussen behandeling en de relatie. Wanneer het moeilijk wordt, vraag hulp en spreek erover met uw gynaecoloog, huisarts, een vertrouwenspersoon of zoek iemand die jullie hierbij kan ondersteunen.

